

书香伴清凉 阅读享夏日

本报记者 李居正 实习生 马淑明 文 马健 图

高温！高温！高温！盛夏七月，小暑过后，郑州迎来了2025入夏以来最热的一段时间。地铁里，商圈中，树荫下，正在成为群众不可多得的避暑地。其实，城市中还有一处地点能够让人脱离喧嚣，走向宁静，这就是图书馆。

近日，记者来到郑州图书馆，书籍遍布，清凉舒适的场馆，成为许多居民避暑、学习的胜地。

阅读也能“静人心” 我是读者我来说

7月15日一大早，今年已经68岁的郭强带着他借阅的《文学自由谈》《传记文学》来到郑州图书馆，还书、再借阅，便是他此行的目的。随着头上的汗珠被馆内清凉空气带走，郭强一边展示着近期借阅的书目，一边向记者分享着夏日阅读给人带来的乐趣。

“老郭，怎么你的头发又黑又亮，我咋有白头发了？”作为郑州图书馆的“阅读之星”，郭强时常会被身边朋友打趣，面对疑问，他总是回答：“多读书，能让你心态变好，变得平和。”自2013年8月，位于郑东新区客文一街10号的郑州图书馆对外开放开始，这里便成了他经常光顾的“精神驿站”。

与郭强不同，29岁的魏雅倩则是图书馆年轻借阅群体中的常客。作为两届“十佳读者”获得者，5年间她已经在这里借阅了200多本图书。“阅读提高了我的疗愈能力，不仅让我与朋友间的沟通更积极，还让我更加热爱生活。”魏雅倩说，在阅读这个微习惯影响下，她在生活中也去尝试更多的事，读书逐渐成了她生活中不可缺少的一部分。

从综合图书借阅区到报刊阅览区，再到少儿阅览室与多媒体阅览区，多样功能区不仅满足市民的阅读需求，也在夏日为读者提供了一块块清凉安静的空间。



郑州图书馆阅览室座无虚席

学习也需“氛围感” 全情投入享清凉

走进郑州图书馆，不由得放缓脚步。在这里，每个人都专注于自己的事，或在办公，或在学习，或来回踱步，将文字默诵心间。刚入馆不久的宋同学就是这群人中的一员，在朋友的推荐下，他虽然才第三次来到这里，但已经喜欢上了这里的学习氛围，他告诉记者，看到身边都是阅读、自习的人，能比自己在家学习更让人安心。

在电梯口，一位抱着一摞图书的女生正在寻找空闲座位。在交谈中得知，她正在备考研究生。“除了安静的氛围，图书馆

在夏天还提供了凉爽的学习环境，而且馆藏也很丰富，有很多相关资料可以给我提供帮助。”浓郁氛围、安静空间、丰富馆藏，正在成为越来越多青年读者在暑假选择入馆学习的理由。

据记者了解，作为成立于1953年的“国家一级图书馆”，郑州图书馆现有各类文献馆藏总量351万余册（件），3000余种珍稀古籍善本为特色馆藏，其中元刻本《韵府群玉》、清抄本《三国志玉玺传》等都是十分罕见的珍贵馆藏，此外，馆中还有多种类型的数据库资源，向读者免费开放。

“馆内各楼层均设有阅览座席，并配备

存包柜、热水间、卫生间等设施，十分欢迎市民朋友在暑假走进图书馆，投身阅读，感受清凉。”郑州图书馆有关工作人员表示，近年来，为了让市民有更好的阅读体验，图书馆还积极引入数字化建设理念，利用现代信息技术，将数字资源、多媒体展示及读者自助服务等技术相融合，来提升智能化管理和服务水平。

入馆“消暑”服务好 最新攻略请查收

炎夏夏日，除了凉爽舒适的学习环境，还有一系列公共文化活动。暑假期间，郑州图书馆还为广大市民读者准备了精彩特色活动，涵盖讲座、展览、少儿阅读、非遗体验等多种形式。

据记者了解，为丰富青少年读者的暑期生活，郑州图书馆推出了“廊里一夏”“与图书对话”“起源故事会”“书页里的童年”等多个少儿品牌活动，并开设“古诗文里的草木汉字”“万物书房 博物奇旅”“‘小鲁班’智慧工坊 匠心铸就未来”三大特色研学课程。

图书馆的暑期服务也迎来新调整。7月1日至8月31日，一楼夜间自习区与夜读吧将调整开放时间为每日8:00~24:00，主馆其他区域开放时间保持不变。为了让更多读者能公平地使用阅读空间，自7月1日起，对馆内各阅览区和自习区的座位管理进行调整，所有座位实行“先到先得、一人一座”原则。

今年暑期，通过延长开放时长、扩大阅览区域、增加阅览座席，一个书香萦绕的市民文化休闲空间，已经成为许多市民静心阅读、参加文化活动的理想去处。

当热浪席卷城市，走进郑州图书馆，与书香为伴，便可寻一份清凉。这个夏天，让阅读“消暑”，在这座公共文化场馆感受“身静”“沉静”“心静”的假日体验。

接“荔”狂欢点燃银幕



《长安的荔枝》剧照

本报讯(记者 秦华)暑期档“王炸”组合来啦！7月18日(本周五)，《长安的荔枝》《你行！你上！》《花漾少女杀人事件》《罗小黑战记2》《魔法蓝精灵》5部强片齐聚，一场接“荔”狂欢点燃银幕。

电影《长安的荔枝》改编自马伯庸同名小说，由大鹏导演并编剧，影片将“一骑红尘妃子笑”的传奇故事搬上大银幕，以小人物的视角切入大唐盛世下的惊心转运之旅，讲述了一场跨越五千里的极限任务背后，关乎职责、信念与情义的动人篇章。

姜文导演携新片《你行！你上！》强势回归。影片讲述一对东北父子以钢琴为“枪”，以音符为“子弹”，登上西方古典音乐金字塔尖的故事，由姜文、马丽、张乘郝、于和伟、余皑磊、何赛飞、丁志诚、王砚瓷、辛芷蕾、雷佳音、葛优、王传君、胡歌、陆一、甄子丹出演。

张子枫重回“恶女”赛道，搭档马伊琍带来暑期档悬疑黑马电影《花漾少女杀人事件》。影片将青春成长、家庭伦理与犯罪悬疑结合，打破传统类型片的边界。

两部动画电影同样精彩纷呈。国民IP《罗小黑战记2》温暖回归，萌动人心小黑猫再次开启治愈心灵的奇幻旅程。经典重启的《魔法蓝精灵》则满载欢乐与奇妙魔法，为小朋友们打开通往梦幻森林的传送门。

河南省青少年羽毛球锦标赛8月挥拍郑州

本报讯(记者 陈凯)7月16日，记者从河南省球类运动中心获悉，2025年“奔跑吧·少年”河南省羽毛球锦标赛，将于8月18日至24日在郑州航空港区的河南省职工文体中心1号馆举行。

本次河南省青少年羽毛球锦标赛，由河南省体育局主办，河南省球类运动中心、郑州市体育局承办，河南无限体育发展有限公司、河南省职工文体中心协办。比赛设有男、女单打，男、女双打，混合双打和男、女团体7个项目，根据参赛选手的不同年龄分为青年组甲、乙、丙、丁4个组别。8月18日至21日将进行乙组、丙组、丁组的较量，8月22日至24日则将展开青年组甲组的角逐。参加本次比赛的选手代表河南省青少年羽毛球的最高水平。

河南省青少年羽毛球锦标赛，是河南省青少年羽毛球的一项传统赛事，是我省普及青少年羽毛球运动及促进后备人才培养的重要平台。本次锦标赛表现突出的运动员将有资格参加省球类运动中心组织的省羽毛球苗子精英训练营，同时，表现优异的队员也将成为省羽毛球专业队的备选苗子。

全国武术学校散打锦标赛收官

本报讯(记者 刘超峰)7月16日，记者从登封小龙武校获悉，由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会主办的“奔跑吧·少年”2025年全国武术学校散打锦标赛日前在山西阳泉市体育中心体育馆落下帷幕。来自河南登封少林小龙武校竞技散打队的30名队员，以卓越的实力和坚韧的毅力，斩获了2枚金牌、4个国家二级运动员等级证书，同时荣获“体育道德风尚奖”。

本次赛事吸引了全国103支代表队793名运动员参赛，比赛设男子42-80公斤级(10个级别)、女子39-65公斤级(8个级别)，采用单败淘汰制，执行最新武术散打竞赛规则。

2025年场地自行车全锦赛(青锦赛)落幕

河南巴迪瑞自行车队勇夺11金

本报讯(记者 陈凯 通讯员 高红 文/图)昨日，记者从河南省田径自行车运动中心获悉，在7月15日于上海自行车馆落幕的2025年全国场地自行车锦标赛暨2025年全国青年场地自行车锦标赛上，河南巴迪瑞自行车队在成年组、青年组的比拼中均有出彩表现，勇夺11枚金牌，用优异的成绩再次诠释了河南场地自行车的雄厚实力。

本次场地自行车全锦赛(青锦赛)，由中国自行车运动协会、上海市体育局主办，是第十五届全运会场地自行车项目的积分赛，设有成年组男子/女子争先赛、计时赛、个人追逐赛、凯林赛、麦迪逊赛、全能赛、团体追逐赛、团体竞速赛和青年组男子/女子争先赛、计时赛、凯林赛、麦迪逊赛、全能赛、团体追逐赛，团体竞速赛等34个小项，为期6天。共有来自北京、天津、河南、河北等地的20余支专业队、业余俱乐部及个人选手参加本次比赛。

作为中国自行车队的传统优势项目，团体竞速赛是最受关注的比赛项目之一，在中长距离项目中，团体追逐赛也曾是中国自行车队在奥运会上取得突破的项目，而无论是这2个项目的奥运金牌还是奥运最佳战绩，

都有河南场地自行车健儿的拼搏助力。在本次场地自行车全锦赛(青锦赛)首日进行的成年组男、女团体竞速赛，男、女团体追逐赛4个项目的比拼中，河南巴迪瑞自行车队展现出“王者风范”——拿下全部4枚金牌。这一壮举也使得河南巴迪瑞自行车队成为中国场地自行车历史上首支在同一场比赛中包揽全部团体项目金牌的队伍。

除了包揽本次比赛团体项目(全运会项目)4枚金牌外，河南巴迪瑞自行车队还拿下了成年组男子争先赛(全运会项目)、成年组男子4公里个人追逐赛的金牌。

河南巴迪瑞自行车队的“青年军”在本次比赛中的表现同样值得称赞——斩获青年组女子250米计时赛、女子1000米计时赛、女子争先赛；青年组男子1000米计时赛、男子争先赛，共计5个项目的金牌。3枚青年组女子项目的金牌均来自柯莹，2枚青年组男子项目的金牌均来自杨家和。

河南巴迪瑞自行车队在本次场地自行车全锦赛(青锦赛)成年组、青年组的角逐中，还收获多枚银牌和铜牌，以及多个前八名的成绩。



河南巴迪瑞自行车队在比赛中

全国田野考古专家共探聚落理念

本报讯(记者 左丽慧)7月15日~17日，由北京大学考古文博学院、郑州市文物考古研究院联合主办的田野考古中的聚落考古理念与多学科工作方法经验交流会在郑州黄河饭店召开。

会议聚焦考古学从物质文化史研究向复原古代社会转型的学科趋势，探讨聚落考古理念在田野工作中的实践路径及多学科协作机制创新。来自中国社会科学院考古研究所及陕西、山西、山东、湖北、江苏、安徽、浙江、湖南、四川、甘肃等全国20个省份、3个自治区、2个直辖市的31家考古机构、10家高校、百余名考古工作者参会。

会议共进行29场专题报告和集体交流研讨，集中呈现全国重要遗址如浙江良渚，江苏寺墩，湖北城河，甘肃张家川，陕西石峁、杨官寨，辽宁牛河梁，山东桐林、城子崖，河北四台，安徽凌家滩，江西老虎墩，福建何家潭，山西师村，河南平粮台、黄山、官庄、清静沟等遗址的聚落考古理念与多学科合作研究成果。与会学者们将围绕田野考古，从聚落考古的选题、项目规划、工作方案的设计、多学科的组织与实施过程中的理念、方法和经验教训进行分享和交流。

新华社罗马7月15日电(记者 徐欣涛 刁泽)15日，2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会和冬残奥会奖牌在意大利威尼斯的威尼托大区府总部正式发布。奖牌的正反面都采用两个半圆连接在一起的设计，象征着米兰与科尔蒂纳两座城市的携手合作，更承载着胜利之魂与为实现梦想所付出的拼搏。

米兰冬奥会品牌、形象与视觉总监拉法埃拉·帕尼耶参与了奖牌的设计，她在接受新华社记者采访时表示：“两枚半圆奖牌通过奥林匹克

与残奥会的价值观连接在一起，它们代表着运动员走到这一步所付出的努力，也代表着运动员的家人、教练员、理疗师等整个团队的努力。”

据帕尼耶介绍，奖牌正面分别是奥运五环及残奥会标志，背面则分别为米兰冬奥会及冬残奥会的标志。“冬残奥会奖牌背面刻有盲文，便于视障人士辨认具体项目。此外，奖牌侧面还有特殊标记，表明这枚奖牌是金牌、银牌还是铜牌。”帕尼耶说。

据了解，本届冬奥会和冬残奥会奖牌由意

大利国家造币印钞局打造，采用环保、无毒、可回收的保护涂层制成，制作奖牌所用能源全部来自可再生能源。

“奖牌不仅是一份奖赏，更是意大利的心跳。它们代表着意大利的创意、对体育的激情以及意大利之美。”米兰冬奥会组委会主席乔瓦尼·马拉戈说。

米兰冬奥会将于2026年2月6日至2月22日举行，米兰冬残奥会将于2026年3月6日至3月15日举行。



一个纸箱一棵树

倡导绿色包装 节约生态资源

中宣部宣教局 中国文明网