

## 中超联赛重燃战火

## 河南队今晚航体迎战梅州客家

本报讯(记者 郭韬略 刘超峰)在“东亚杯”足球赛结束之后,国脚们返回了各自俱乐部,休战了近3周的中超联赛也在昨日重燃战火。7月19日晚8时,河南俱乐部酒祖杜康队将坐镇航海体育场迎战梅州客家,这是一场事关保级的“6分大战”,经过这个间歇期的进一步磨合之后,主教练拉莫斯对球队更有信心,自然也将本场比赛的目标锁定在了3分。

在6月30日完成了主场与山东泰山的比赛后,河南队度过了一周的假期,球队于7月7日重新集结,开始新一轮的备战。这个间歇期正值盛夏,中超各队也都在补强阵容。河南队一方面将刘家辉等4名年轻球员租借至中甲、中乙联赛锻炼,同时也从青岛西海岸和

山东泰山租借了何小珂、卢永涛和阿卜杜肉苏力·阿卜杜拉木3位“00后”球员,3人的位置都在中前场,由此看,崇尚进攻的拉莫斯还是希望加强中前场的人员储备,来更好地实施自己的战术思路。

目前河南队和梅州客家分别积15分和12分排在积分榜第12位和第14位,虽然不在降级区,但还谈不上“高枕无忧”,因而对于都希望尽快进入安全区的两队来讲,这场直接交锋堪称“6分大战”。对比河南队,梅州客家这个间歇期的动作相当大,先是炒掉了外教米兰,请回了曾在梅州效力多年的老帅曲刚执掌球队,随后又官宣了30岁的冰岛国脚、在荷甲效力多年的前锋奥马尔松加盟,同时还从中甲引进两名内援邓宇彪和魏洛赫,

尽管新援的名声并不显赫,但对于财政并不富裕的梅州客家来讲,如此力度的引援可以说是“倾尽全力”了。

过往梅州客家给人的印象是攻强守弱,即便是在和强队交手,他们也经常能早早取得领先,但总是最后关头守不住。这也是他们在赛季初一度跻身积分榜前列,但随后又迅速坠落的原因。

外教战绩不佳,保级关键时刻请出对中国联赛更熟悉的国产教练救火,这是中超球队习惯用的套路,这次梅州客家请回曲刚,也是这样的思路。对比外教,国产教练最大的特点在于务实,也更注重防守。而对于自己回归梅州客家后的“首秀”,尤其是客场作战,曲刚更谨慎地选择防守策略,是合乎情理

的。所以,周六在航体的这场比赛,大概率会是一场“矛与盾”的较量。

拉莫斯来到河南之后,其实目标并不局限于保级,而是希望用不同的战术理念来改造球队,并且对此信心十足。本场的赛前发布会上,他就表示:“我们最近几周的训练状态不错,技战术也得到了加强,相信联赛后半段可以踢得更好,也希望拿下本场比赛。”

随同拉莫斯出席发布会的阿奇姆彭,尽管已经以5个进球成为队内的最佳射手,但他过往多次错失良机也给人留下了很深印象。在表示努力帮助球队争取获胜的同时,阿奇姆彭也对自己提出了要求:“联赛前半程,我在场上丢失了很多进球机会,休赛期内我也进行了这方面的提升,希望能有好的效果。”

## 河南省第一届小学生排球联赛嘉年华举行

本报讯(记者 陈凯)4号位的平拉扣球势大力沉,3号位的近体快攻迅捷如风,2号位的交叉战术配合默契,跳发球精准制导……近日,郑州外国语学校体育馆内,伴随着河南女排队员精湛的单项技巧表演,河南省第一届小学生排球联赛嘉年华活动在此激情举行。

河南省第一届小学生排球联赛自7月12日开赛以来,来自全省61支队伍的620名小选手汇聚郑州外国语学校展开激烈角逐,诠释河南排球小将的实力和风采。为了丰富文化氛围,增添观赏性和趣味性,本届联赛专门增设了排球嘉年华活动,旨在通过寓教于乐的形式,将专业展示与趣味互动相结合,进一步激发孩子们对排球运动的热爱。

除了排球单项技巧表演外,一场由河南女排成年队与教练员裁判员队展开的对抗赛将现场气氛推向高潮。孩子们围绕在边,沉浸式体验这场激烈对抗。每一记漂亮的扣杀,都引来场下一阵欢呼雀跃;趣味挑战环节,小选手们化身“排球小达人”,在趣味接力、最佳发球手、最佳传球手、最佳扣球手等项目中各展所长,玩得亦乐乎。来自河南农大附小的庞睿琪赛后兴奋地说:“这些游戏既考验技术,又需要团队配合,玩得特别过瘾!”

“这场嘉年华让孩子们在紧张比赛之余,通过游戏充分得到放松,全省各地的小选手们更是加深了友谊。”二七区长江路小学排球教练刘泉海说。“氛围非常好,孩子们都特别可爱,对排球的热情很高,希望他们都找到排球的乐趣,锻炼好自己的身体。”河南女子排球队队员韩雯雅说。

河南省第一届小学生排球联赛由河南省球类运动中心指导,河南省排球协会主办,郑州市体育局、郑州外国语学校承办。作为省内首个面向小学生省级排球赛事,本届联赛为期9天,将展开241场比赛的激烈较量。

## 海南省夏季旅游推广活动走进郑州



推广活动郑州站现场

本报讯(记者 李居正文图)7月17日,由海南省旅游和文化广电体育厅主办的“清凉一夏,海南度假”夏季旅游推广活动郑州站拉开帷幕。此次活动以“豫见南海,给您清凉”为城市slogan,通过“上山、下海、入馆、悦文”的多元场景和玩法,向中原游客递出一张凉爽邀请函。

海南,有着1900余公里的优质岸线、4269平方公里热带雨林国家公园,千年海洋文明与绚烂多彩的民族文化底蕴在这里交织。如今,海南正通过清凉美食品牌化、潮流生活街区等覆盖全省,让烟火气中的文化温度成为夏日清凉的生动注脚,共同构建起海南夏季的多元清凉图景。

推广活动上,海口市文旅局、文昌航天超算等11家“清凉”品牌企业带来了多种与众不同的清凉玩法与产品,将海南非遗黎锦、海南清凉美食、海南本土文创、海南岛服等搬到活动现场。从上山、下海、入馆、悦文”的多元场景和玩法,向中原游客递出一张凉爽邀请函。

推介活动也让郑州旅游界吹响了合作号角,超100家本地涉旅企业踊跃参与本次活动,通过资源共享与需求对接,合力为消费者打造“文化+清凉”双重体验的海岛度假新选择。

据了解,作为本次夏季文旅促销的核心政策,自7月1日至9月30日,海南省投放的4000万元“清凉补贴”,向本岛居民、入岛游客发放实质性补助,涵盖交通、住宿、餐饮、景区门票等领域,真正实现“少花钱、多体验”。除此之外,海南省还将推出108项特色文旅体活动,涵盖演唱会、音乐会、主题展览、体育赛事等活动。

## 海洋纳凉“妙招”频出

## 郑州海昌花式避暑打造清凉度夏胜地



本报讯(记者 李居正文图)近日,河南大部分地区连续高温,让人直呼“热化了”。7月18日,记者从郑州海昌海洋公园了解到,该景区的动物园也开启了“花式避暑”模式,不仅有水中冲浪、冰上嬉戏、雪中漫步,还有水果冰罐、冰镇海鲜等夏日消暑福利。与此同时,郑州海昌针对全园区的避暑降温设施进行全面提升,让游客在“中原之海”畅享清凉夏日。

走进南极企鹅馆,帝企鹅的生活区域铺着厚厚的冰层,场馆上空伴有飘雪,保育员用碎冰堆起冰桌,撒上鲜鱼,喊着企鹅“开席”(如图)。极地动物馆里,北极熊夫妇抱着西瓜啃得香甜,旁边还有用春卷、胡萝卜、苹果特制的冰罐,为夫妇俩消暑降温。不仅如此,保育员还为首次来中原的斑点原海豚准备了鱼冻补充营养,为白鲸准备冰块补水降温,还有小爪水獭的专属小冰块,北极熊的空调房等,让动物们安然过夏。

据记者了解,自入夏开始,郑州海昌就开启了全面降温模式,不仅推出了夏季大巡游、水枪激战、海洋泰迪水狂欢等贯穿全天的清凉互动演艺,还对消暑纳凉措施进行了全面提升。室内,六大主题场馆空调全天开放并增加休息区;室外,千组雾森持续降温,全园定点摆放雾炮机,排队区域加装长椅、遮阳棚、水雾扇,免费饮水点也增加至12个,还有充气水乐园、三大主题喷泉和免费冰袋供应,让游客清凉度夏。

从室温到水温、从空调房到冰镇大餐,从清凉演艺到硬件提升,郑州海昌在保障游客夏日出游幸福感的同时,为海洋动物们舒适度夏创造福利,全面打造清凉避暑胜地。

## 女双10米台组合为中国代表团夺得莱茵-鲁尔大运会第一金

新华社柏林7月17日电(记者 赵建通)17日是莱茵-鲁尔大运会开幕后的首个比赛日,在跳水项目的女子双人10米台比赛中,何妍伟和卢为携手夺冠,为中国代表团赢得在本届大运会上的首金。

何妍伟和卢为在比赛中展现了沉稳的比赛风格。她们配合默契,一路

稳定发挥,逐步扩大领先优势,最终获得冠军。在积分方面,她们每一轮都排在全场7个组合的首位,5跳之后一共获得330.18分,领先第二名德国组合30多分。

东道主组合是由参加过巴黎奥运会的保琳·菲夫和多次代表德国参加国际赛事的卡罗琳娜·库尔德斯组成

的。她们低开高走,第一跳后仅排在第四位,随后逐渐追至第二,获得银牌。美国队获得季军。

当晚,由葛楚彤、俞李妍、刘姝含、艾衍含组成的中国队,在女子4×100米自由泳接力比赛中获得银牌,美国队和意大利队分别获得冠军和季军。

## 一场跨越700公里的文旅交流

## 功夫郑州“舞动”青岛啤酒节



《武映嵩山》在青岛国际啤酒节开幕式上亮相 本报记者 徐宗福 摄

当《牧羊曲》的笛音穿透青岛金沙滩啤酒城的璀璨灯火,头戴斗笠的侠客腾跃而起,棍影如林间蹿起的松涛——7月18日晚,郑州文旅剧目《武映嵩山》在第三十五届青岛国际啤酒节开幕式上惊艳亮相,这场跨越700公里的文化奔赴,如同一枚剔透的棱镜,清晰折射出黄海潮声与天地之间的深度共鸣。这不仅

是青岛与郑州两地的文化握手,更是全国统一大市场背景下,区域协同发展的生动注脚。

## 豫鲁两地深度融合共同发展

当青岛国际啤酒节的欢腾节拍应和着禅武功夫的刚柔并济,豫剧《花木兰》的铿锵唱段激荡在黄海之滨。泰山与嵩山隔空守望,儒家礼乐与禅武艺术交融辉映,共同诠释着中华文明那多元一体、生生不息的格局。

近几年,黄河国家战略全面推进,沿黄各省区锚定定位、精准发力,悄然重建区域经济的肌理。豫鲁等9省共建自贸试验区联盟,系

列改革举措如同精巧的齿轮破除壁垒,构建起高效流通的通道。

2024年,豫鲁两省在山东聊城召开鲁豫毗邻地区合作发展第一次联席会议,打破行政壁垒,无声诉说着两省市场的深度融合。

## 政策协同催生消费新场景

《武映嵩山》在青岛啤酒节舞台的亮相,恰是区域市场深度融合的一个缩影:政策的协同催生新的消费场景。青岛的滨海消夏与郑州“天地之中”的文化避暑,形成季节的互补闭环。

济郑高铁全线贯通一年来,累计发送旅客达1096.2万人次,这一数字不仅印证了豫鲁两省间交通效率的显著提升和人员往来的日益频繁,更成为两地资源互动、客源互送的有力见证。这种联动效应正深度融入区域合作:豫鲁正探索文旅消费一卡通机制,让山东游客登嵩山、河南居民游崂山享受到切实便利;企业的互动同样活跃,浪潮集团与河南科技馆共建智慧平台,海信智

慧家居体验馆落地郑州。市场要素在创新驱动下自然流动。

## 携手青岛·见“郑”美好

当功夫武者的棍影舞动青岛的夜空,这不仅是文化的交融,更是黄河流域高质量发展战略下,陆海联动、东西互济发展思路的现实映照。

《武映嵩山》演出是“携手青岛·见‘郑’美好”2025郑州文旅(青岛)系列推介活动的隆重开场。该系列活动还包括郑州文旅(青岛)专场推介会、两地文旅企业座谈会,以及在青岛地标开展的联动快闪活动。

在本次推介会上,还重磅发布了“见‘郑’美好清凉消夏季——2025郑州暑期促消费活动”,该活动将于7月26日至8月24日在郑州四大特色会场——郑东新区金融岛、管城区阜民里街区、郑州绿博园景区和中原区中央文化区CPark举行。届时,将以诚意满满的旅游礼遇,为游客带来沉浸式、多元化的夏日消费新体验,为青岛及全国游客打造夏日畅游郑州的绝佳方案。

郑报全媒体记者 梁宸瑜

## “省长杯”初中组收官 省实验中学、郑州二中分获男女组冠军



“省长杯”足球赛初中女子组比赛

本报讯(记者 郭韬略 刘超峰文图)7月17日晚,2025年河南省青少年校园足球“省长杯”初中组的比赛在郑州航空港区结束全部争夺,在最后的冠军决赛中,河南省实验中学男足和郑州第二初级中学女足分别战胜各自对手,荣膺冠军。

在7月16日晚上进行的郑州轻大附中与河南省实验中学的男子组半决赛,是今年郑州“市长杯”冠军赛之间的较量,这场“郑州德比”也被视为“提前上演的决赛”。上半场结束后,省实验中学利用一次点球机会打破僵局。下半场,场上竞争愈发激烈,最终郑州轻大附中未能改写比分。

17日晚上在河南省实验中学与开封三十三中之间进行的决赛,比赛打得异常胶着,此前一球未进的省实验中学遇到了强力挑战。上半场双方战成0:0,下半场开场不久,开封三十三中就抓住机会先进一球,在随后的比赛中,疯狂反攻的省实验在5分钟内连入两球实现逆转,最终以2:0捧起冠军奖杯。

在女子组中,郑州二中半决赛3:0轻取周口市银珠路中学,闯进决赛。在与新乡二中的冠军争夺战中,双方激战80分钟打成0:0,在点球大战中,郑州二中6:5幸运胜出,获得冠军。

## 河南这场职业技能培训班 助力退役运动员开启“新赛道”

本报讯(记者 陈凯 通讯员 胡斌)7月18日,记者从河南省体育局获悉,2025年退役运动员转型中小学教练员暨职业技能培训班7月17日在河南机电职业学院体育健康学院开班。来自省内已退役及退役过渡期的40名运动员汇聚一堂,师从高校教授和职业技能专家“学艺”再提高,全面提升自身综合能力,为开启“新赛道”做好充分准备。

本次培训班由河南省体育局、河南省教育厅联合举办,为期15天,培训内容包括综合素质提升、退役运动员转型学校教练员岗位培训、健身教练职业能力培训、青少年体能训练职业能力培训等课程。教学采用理论与实践相结合的方式,授课老师不仅有高校的教授也有国家职业技能专家。

河南省体育局人事教育处负责人

告诉记者:“目前全省还有72名退役运动员未实现就业,我们计划用两年到三年时间,使这72名运动员一部分转型为中小学教练员,一部分面向市场创业就业,实现全部就业,我们还要全程跟踪服务。本次培训的目的,一是为中小学输送合格的体育教练员,同时为退役运动员再就业,实现人生转型、职业转型打下基础。”