

河南“全民健身日”主题活动暨暑期体育消费季在郑启幕



本报讯(记者 陈凯文/图)8月11日傍晚,2025年河南省“全民健身日”主题活动暨暑期体育消费季启动仪式,在郑州郑东新区如意湖文化广场举行(如图)。

自2009年我国首个“全民健身日”设立以来,8月8日已成为广大健身爱好者共同的“节日”。“全民健身日”的设立,旨在倡导广大人民群众更广泛地投身于健身运动,有效增强人民体质,大力推动全民健身事业不断向前发展。举办暑期体育消费季,是为了进一步激发体育消费活力,促进体育产业与文旅产业、消费服务业深度融合,为城市发展注入源源不断的新动力。

今年8月8日是我国第17个“全民健身日”。我省以此为契机,将“全民健身日”主题活动与暑期体育消费季同步举办。活动以“全民健身 你我同行”为主题,将“科学健身、乐享赛事、寻味美食、跟着赛事去旅行”等元素融入其中,致力

于让体育健身走进人们的日常生活,让体育消费点亮夏夜,实现全民健身与城市发展同频共振。

据了解,早在今年“全民健身日”到来前夕,跳绳、武术、健步走、广场舞等全民健身展演活动已从8月3日起在郑州陆续“开演”,为本次河南省“全民健身日”主题活动预热造势。主题活动启动当晚,主办方除精心安排了丰富多样的节目表演外,还设置了匹克球、三人足球、旱地龙舟等趣味活动,吸引现场群众亲自参与体验,感受运动的快乐。同时,热闹开市的体育消费季市集上,体育用品展、夏日冰饮、中华美食、文创产品等应有尽有,充分满足了人们“逛吃”的需求。随着2025年河南省“全民健身日”主题活动暨暑期体育消费季正式启动,各类的全民健身活动将在全省范围内陆续展开,在充分满足群众参与体育运动需求的同时,让“科学健身”的理念进一步深入人心。

河南民间乒乓球高手创佳绩 拿下十五运会群众比赛河南第三金

本报讯(记者 陈凯)8月11日,在广州天河体育馆进行的第十五届全运会群众比赛乒乓球项目决赛阶段的比赛传来喜讯,在当晚举行的男子混合团体决赛中,面对实力强劲的海军队,由河南民间乒乓球高手组成的河南队在大比分落后的情况下,顽强拼搏、绝地反击,最终以3:2逆转对手,勇夺桂冠。这也是“河南军团”在十五运会群众比赛中拿下的第三枚金牌。

全运会设立群众比赛项目,不仅是为全民健身、体育强国建设进行的重大变革,同时也让普通的全民健身参与者有机会成为全运会的主角。乒乓球作为本次全运会群众赛事的比赛类项目,共设10个小项。其中,男子混合团体项目包括70岁以上单打、40-49岁单打、50-59岁单打、60-69岁单打、45岁以上老将双打。在5月中旬于辽宁鞍山结束的第十五届全运会群众比赛乒乓球项目北方赛区预赛中,河南队以该赛区男子混合团体第一名的身份晋级十五运会决赛圈。

十五运会群众比赛乒乓球项目决赛阶段比赛从8月8日开始,河南队在男子混合团体项目的比拼中一路过关斩将,以第一阶段小组赛头名的身份跻身第二阶段八强淘汰赛,1/4决赛、半决赛,河南队先后以3:2战胜安徽队、3:0击败四川队,历史性闯入全运会群众比赛乒乓球项目决赛。面对上海队这个实力派决赛对手,河南队在大比分1:2落后的情况下,激发出惊人的能量上演绝地反击,凭借果敢的战术调整和默契的团队配合,最终以3:2逆转战胜对手。当决胜球落地的瞬间,专程赶来助威的河南啦啦队和球迷们欢呼声震彻广州天河体育馆。“河南队!冠军!”的呐喊声久久回荡。

此次夺冠对于河南群众乒乓球意义非凡,实现了“三大突破”——首夺全运会群众组比赛乒乓球团体金牌、首获全运会群众组乒乓球项目冠军、创中西部省份全运会群众比赛乒乓球项目最佳战绩。

从8月12日开始,第十五届全运会群众比赛乒乓球项目决赛阶段单打项目各个年龄段的角逐已全面展开,14日将决出8枚单打金牌。

豫剧《唐知县审诰命》加工提高结项演出举行

本报讯(记者 秦华文 河南豫剧院青年团供图)8月11日下午,河南豫剧院青年团2024年度河南省省级公共文化服务专项资金扶持项目——豫剧《唐知县审诰命》加工提高结项演出在香玉大舞台上演。

《唐知县审诰命》讲述了七品知县唐成不畏权贵、秉公执法,智审仗义儿子权势横行乡里的一品诰命夫人严氏,为女林秀英申冤雪恨的故事。剧中“当官不为民做主,不如回家卖红薯”的经典台词,既道出了为官者的责任与担当,更让这部以“正义战胜权贵”为内核的喜剧作品感染力十足。

此次加工提高由豫剧表演艺术家轩玉亭担任艺术指导,白雪峰担任复排导演,孙洋担任执行导演,王二震(饰演唐成)领衔主演,贾爱伟(饰演诰命)、王美娟(饰演林秀英)、苏印永(饰演林有安)等一众优秀青年演员联合演绎。他们精准塑造出唐成的刚正不阿、诰命的嚣张跋扈、林秀英的坚韧不屈等鲜明角色,让经典故事在舞台上焕发新的光彩。

该剧的成功演出,既是青年团对传统剧目的复排传承,也是其培养戏曲新人、锻炼演出队伍的生动实践,为传统豫剧注入了新的生命力。

演出结束后,河南豫剧院青年团随即召开该剧加工提高结项研讨会。专家们围绕剧目呈现的亮点、不足及未来优化方向深入研讨并提出合理化建议,使其成为一部常演常新的保留剧目。



豫剧《唐知县审诰命》剧照

“故土新声——河南农民画展”今日开展



本报讯(记者 秦华文/图)由河南省文化馆主办的“故土新声——河南农民画展”,今日在河南省文化馆二楼展厅拉开帷幕(如图)。

本次展览展出60余组作品,涵盖馆藏农民画与向全省征集的近年新作。这些作品充分展现了河南农民画的艺术水平和创作活力,紧跟时代步伐,反映了新时代河南农村的新

变化、新风貌,从不同视角展现了河南人民对新时代美好生活的炙热情感。

此外,展览的第三部分“豫农市场”则是以乡土市集的方式,在展厅里呈现由河南农民画衍生创作各类文创产品。这些文创产品形式多样,将农民画的艺术元素巧妙地融入其中,是对农民画增加农产品附加值,农业产业链延伸的一次探索。让大众在享用产

品的同时,也能感受到来自乡土文化的热烈熏陶。

此次展览不仅是河南农民画艺术成果的一次展示,更是中原文化的传承与弘扬。主办方希望这次展览能够让更多的人了解河南农民画,激发广大群众对民间艺术的热爱和关注,让新时代的河南农民画带着乡土自信,洋溢着喜悦继续走下去。

河南省青少年棒球锦标赛收官

本报讯(记者 刘超峰)日前,由河南省体育局主办,河南省球类运动中心承办,郑州市上街区教育局、河南四季群哥体育俱乐部协办的2025年“奔跑吧·少年”河南省青少年棒球锦标赛在上街区落下帷幕。

冠亚军争夺战中,鹤壁市

队凭借出色的团队配合和稳定的发挥夺得冠军,新乡市队获得亚军,郑州市上街实验高级中学队斩获季军。同时,组委会还设置了“优秀投手奖”“本垒打奖”“安打奖”“优秀教练员奖”“优秀裁判员奖”“体育道德风尚奖”,对本届比赛中表现优

秀的运动员、教练员和裁判员进行鼓励和表彰。

本次赛事汇聚了来自郑州、漯河、鹤壁、新乡、濮阳、南阳、安阳等地的10支代表队近200名棒球少年齐聚一堂,共同参加这场代表省内最高水平的青少年棒球盛宴。

省青少年足球夏令营开营

本报讯(记者 郭韬略 刘超峰)8月12日上午,2025河南省青少年足球夏令营在郑州九中足球场开营,两周的时间内,省内的近200名足球小将,将接受来自西班牙的职业教练和郑州九中教练团队的指导,全面提升自我。

本次夏令营由河南省体育局主办,河南省足球协会承办,旨在通过高水平教练的引入,传输先进的足球理念,全面提升小球员的个人能力,加强河南省足球后备人才培养,参训的学员涵盖了从11岁到17岁各个年龄段的男、女小球员。

本次夏令营特别邀请了西班牙籍教练尼古拉斯·费尔南德斯·贝里担任主教练。费尔南德斯是欧足联职业教练,拥有20年西班牙职业赛场经历,曾担任皇家贝蒂斯、比利亚雷亚尔等著名俱乐部的青训教练。高水平外教亲身指导和全免费的模式,受到了小球员和家长的热烈欢迎。

本次夏令营的训练包括了体能、技术、战术等多项内容,由费尔南德斯全面负责训练指导、计划制定、教练员培训工作,由郑州九中教练团队担任助手,负责训练计划的实施。参训学员按照年龄分成男、女两个组别,进行分层次教学,还配备了专业守门员教练。

本次为期两周的夏令营分为两个阶段,第一阶段的训练兼具选拔功能,表现突出的球员将进入第二阶段,接受更高强度和水平、更具针对性的强化训练,为河南省的各级别代表队培养和储备人才。

河南杜康队外援阿奇姆彭当选中超第20轮最佳球员

本报讯(记者 刘超峰)8月12日,在中超第20轮官方最佳球员评选中,河南杜康队外援阿奇姆彭以总票数排名第一当选为第20轮最佳球员。

中超联赛第20轮比赛中,河南酒祖杜康队坐镇主场迎战深圳新鹏城。下半场第67分钟,阿奇姆彭接队友横传后起左脚低射破门,第77分钟,阿奇姆彭再度通过补射建功,帮助河南酒祖杜康取得4:1大胜。

据悉,中超官方公布第20轮最佳球员候选名单,分别是阿奇姆彭、卡扎伊什维利、加布里埃尔、兰克尔-泽以及王钰栋。

全国U系列短道速滑中学校际联赛首次花落中原

本报讯(记者 陈凯)8月12日,记者从河南体育学院获悉,在中国滑冰协会近日公布的2025—2026赛季全国短道速滑和速度滑冰赛事承办评审结果中,河南省获得全国滑冰U系列(短道速滑)中学校际联赛第四站承办资格。这是该项国家级赛事首次花落中原。

全国滑冰U系列中学校际联赛是由中国滑冰协会、中国学生体育联合会等主办的青少年滑冰赛事,分设速滑和短道速滑两个项目,每个项目每赛季举行四站比赛,设置U17、U15、U13、U11四个年龄组别,是一个青少年滑冰选手展示自我的全国性平台,也是各地滑冰项目后备人才的大检阅。

据了解,2025—2026赛季全国滑冰U系列短道速滑中学校际联赛共分四站,前两站将在黑龙江七台河市举行,第三站将在北京举行。由河南体育学院承办的第四站赛,计划明年2月在郑州奥体中心举行。

河南省暑期体育公益培训活动落幕

本报讯(记者 刘超峰)灵动的轮滑、虎虎生风的搏击、篮球场上的激烈对抗、羽毛球场上的隔网扣杀、乒乓球台上的对攻……日前,封丘县综合健身馆内,300多位少年依次为观众奉献出一场精彩精彩的演出,展示他们近一个月来的学习成果,由此,第二届暑期体育公益培训活动圆满落幕。

本次公益培训是由河南省体育局、河南省教育厅、共青团河南省委共同主办,培训于7月14日正式启动,设置了篮球、乒乓球、羽毛球、轮滑、武术搏击5个项目,吸引了全县300多名8岁至15岁的中小学生参与。以“运动锻炼、交流互动、成长提升”为理念的培训,免费向参与者开放,由专业教练全程指导,并按照年龄和基础不同科学划分组别,实施针对性教学,让孩子们掌握项目基本技能的同时,强化健康意识、自我保护能力和团队精神。同时还采用了“以训促学、以赛验训”的模式,通过内部比赛来检验训练效果,激发学员们的热情。



“中原狼拳”的传承故事

本报记者 汪永森 实习生 刘硕坤 文/图

“卧牛之地”寻回失落的灵动

20世纪80年代,中原大地尚武成风。11岁的苏红涛被父亲送入武馆学习“十八般武艺”:从查拳的凌厉腿法到心意拳的“十大真形”,从两仪桩的静功到四把捶的刚猛爆发。少年时的训练严苛至极:冬日五更起床踩鸡步,夏日三伏练熊膀,双肘在沙袋上磨出血痂……

当生活的重压袭来,青年苏红涛脱下练功服,扛起布匹闯荡服装市场。20余年之间,他辗转于郑州、广州的商铺,拳法记忆逐渐模糊,身体机能逐渐下降。

“经商拼身体才明白,武术不是少年的游戏,而是中年的救赎。”中断的不仅是肌肉记忆,更是内三合(心、意、气)与外三合(手足、肘膝、肩膀)的精密联结,他翻开箱底泛黄的拳谱,在自家阳台两平方米的空间重启武术训练。

少年时轻松完成的“鹰捉把”,如今双臂却沉如灌铅;曾行云流水的“龙形折身”,此刻腰胯已僵硬如锈锁。他遵循“百日筑基”的古训,每日站“蹲猴桩”培元固本,练“四把捶”活络筋骨,将心意拳“束展如一”的发力原则化入生活,在“卧牛之

地”的方寸空间找回失落的“灵动”。

“束展如一”升华家国情怀

心意拳的技击性强,能用头、肩、肘、手、胯、膝、足等部位击打对方,受到国内外武术家的重视和广大武术爱好者的喜爱,也打破了传统封闭的传承模式。

“真正的高手,不需要广场操场,哪里都是练功场!”苏红涛说,武术行话有“拳打卧牛之地”之说,而心意拳十大形取自动物本能,“龙之腾跃、虎之扑食、熊之撼树,哪个需要广阔天地?方寸之地,足见天地。”

实战搏击功能只是心意拳内容的一部分,心意拳更大作用在“心”,即修炼人的身心、改善人的品德、培养人的情操。苏红涛也曾“路见不平”,以拳法武艺保护弱者,将个人修行转化为社会担当。

800年前,岳武穆化枪为拳,在战场上淬炼出心意六合拳的刚烈;800年后,“中原第一狼拳”从战场退入市井,在阳台方寸、社区广场、大学校园里生根发芽。它舍弃了“一招毙命”的狠戾,保留了“束展如一”的智慧,淡化了门户之见,升华了家国情怀。



苏红涛展示心意六合拳