跨越一甲子 逐梦向未来

——西藏自治区成立60周年发展成就综述

今年是西藏自治区成立60周年。60载栉风沐雨，60载万象更新。

60年来，在中国共产党领导下，西藏各族人民以主人翁姿态积极参与管理国家和地方事务，充分行使宪法和法律赋予的自治权利，实现了西藏经济社会跨越式发展，深刻改变了高原贫穷落后面貌。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央深化对西藏工作的规律性认识，总结党领导人民治藏稳藏兴藏的成功经验，形成了新时代党的治藏方略。在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期。新时代的西藏，政治安定、民族团结、经济发展、社会和谐、宗教和顺、环境友好、人民安居乐业，呈现出一派欣欣向荣、生机勃勃的景象。

实现人的全面发展

73岁的尼玛是日喀则市拉孜县曲下镇土林村村民，1959年以前，他和母亲四处流浪，直到民主改革后，才结束了悲惨的命运。现在他家里，拖拉机、小汽车一样不缺。“生活越来越好，跟旧社会相比简直像做梦。”尼玛说。

1959年开启的民主改革浪潮中，像尼玛一样的百万农奴翻身得解放。1965年9月1日，西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议开幕。大会代表301名，其中藏族和其他少数民族代表242人，少数民族代表占代表总数80%以上，他们中绝大多数是翻身农奴。

自此，西藏各族人民当家作主的社会主体地位得以确立，他们在政治上享有了广泛而真实的权利。

目前，西藏四级人大代表4.2万余人中，藏族和其他少数民族占89.2%，雪域高原各族儿女依法行使民主权利。

76岁的洛桑贡布，一出生便是农奴，幼年与父母过着缺衣少食、饥寒交迫的生活。民主改革后，他成为拉萨市第一小学的一名学生，接受文化知识教育。学成后，洛桑贡布先后担任过居委会主任、城关区工商联会长、城关区商务局局长、拉萨市政协委员等职务，从一名农奴成长为国家干部。

中国藏学研究中心当代研究所所长张诗高表示，人的全面发展，成为西藏现代化进程最为显著的特征，体现在各族群众从“被奴役的工具”到“掌握自身命运的主人”的转变。

截至2024年，西藏共有各级各类学校3618所，在校学生总数97万人，超过西藏总人口的1/4。第七次全国人口普查数据显示，西藏每10万人中拥有大学文化程度人数由2010年的5507人上升到2020年的11019人。

党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央的亲切关怀和全国人民的大力支援下，西藏坚持以人民为中心的发展思想，把人的全面发展摆在重要位置，在教育、医疗、就业等诸多领域持续发力，让各族群众在这片高原热土上共享发展成果。

各族群众共享改革发展成果

拉萨八廓街人潮如织，商铺林立。在一处古建大院内，卓番林手工艺品店吸引了很多游客，店里的背包、摆件、毯子等极具高原特色的手工编织品，成为一道靓丽风景。店主卓玛介绍，产品产自林芝、日喀则等地，由当地妇女手工编织。手工艺品店至今累计开发300多种民族手工艺产品，带动不少乡亲从农牧民转型为手工艺人。

西藏自治区成立后，各族儿女以主人翁的姿态投身社会主义建设事业。尤其是党中央先后召开七次西藏工作座谈会，制定并采取了一系列特殊优惠政策和灵活措施，极大地调动了西藏各族干部群众建设美好家园的积极性、主动性、创造性，极大地推动了西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就。

1954年川藏、青藏公路建成通车，创造人类公路建设史上的奇迹。如今，西藏初步建立起涵盖公路、铁路、航空等领域的综合立体交通网络。西藏公路通车总里程达到12.49万公里，所有乡镇和建制村公路通达率达100%，开通国际国内航线183条，川藏铁路拉林段建成通车。

今年45岁的那曲市班戈县牧民拉达，在西藏公路网扩建时成立了建筑和运输企业。如今，两家企业年营收突破上千万元，带动了上百人就业。“我准备将业务拓展到阿里等地，带动更多农牧民增收致富。”拉达说。

60年来，西藏经济发展规模不断扩大，发展的质量和效益明显提升。在60年的发展历程中，西藏地区生产总值达到第一个千亿元用了50年时间，而达到第二个千亿元仅用了6年，目前正向着第三个千亿元目标奋进。

当前，西藏清洁能源、文化旅游、绿色工业等九大产业蓬勃发展，现代产业体系初步建立，主要经济指标增速连续多年位居全国前列。2024年，西藏地区生产总值达2765亿元，按不变价格计算，是1965年的155倍，年均增长8.9%；西藏城镇居民人均可支配收入达到55444元，是1965年的121倍；农村居民人均可支配收入达到21578元，是1965年的199倍。

经济的发展，为改善民生、满足人民对美好生活的向往提供了坚实的物质保障。

数据显示，西藏已建成80家特困人员集中供养中心，集中供养特困人员5825人；基本建成五级卫生健康服务网络，医疗卫生机构总数达7231家、床位21551张；实现所有乡镇、70%行政村通达5G网络；农村居民人均住房建筑面积达41.32平方米……

如今的西藏，绘就了一幅以人民为中心的时代画卷：人民生活水平显著提高、教育事业优先发展、城乡公共医疗卫生服务体系不断完善、多层次社会保障体系基本建成。

“各族群众的生活实现了从水桶到水管、油灯到电灯、土路到油路、毡房到楼房的沧桑巨变。”西藏自治区人民政府有关负责同志说，“西藏面貌焕然一新，各族群众共享改革发展成果。”

坚持生态优先、绿色发展

在拉萨南山公园，护林员扎西曲培早早来到监控室，透过几十个监控屏幕，注视着这片他守护了13年的山林。“这里生长着油松、白皮松、侧柏等120多个树种，最初种下的树种已经自然繁衍出了第二代。”扎西曲培说。

2021年，拉萨南北山绿化工程作为西藏规模最大的营造林建设工程启动，计划用10年完成营造林206.72万亩。工程完工后，年均可新增储水约4980万吨，年均固碳量22.91万吨，年生态价值14.85亿元。

如今，盛夏时节南北山草木葳蕤，古城拉萨绿意葱茏。拉萨人由衷感叹：“山，变了！”

西藏所处的青藏高原有“世界屋脊”“亚洲水塔”之称，是我国重要的生态安全屏障。党中央十分重视西藏生态环境保护，特别是党的十八大以来，在习近平生态文明思想的引领下，西藏坚持生态优先、保护第一，加快推进美丽西藏建设，努力创建国家生态文明高地。

为了切实保护好地球第三极生态，中央和西藏自治区编制实施了一系列生态环保与建设规划。目前，西藏将超过60万平方公里国土纳入生态保护红线，占全区国土面积的50%以上；建立各类自然保护区47个，总面积达41.22万平方公里。2024年，西藏生态环境质量保持良好，空气质量优良天数比例达99.7%，主要江河湖泊水质达到或优于Ⅲ类水体比例100%，饮用水水源地水质达标率100%。

良好的生态是最普惠的民生福祉。林芝市巴宜区扎西岗村依山而建，藏式民居错落有致。目前扎西岗村67户人家中有50余户开办了家庭旅馆，村民们通过售卖土特产、提供食宿以及骑马、射响箭等吃上了“旅游饭”。

2024年，西藏设立43.98万个生态岗位，年发放补助资金超15亿元，许多农牧民变成种树人、护树人，丰富的生态资源成为当地群众看得见、守得住的“幸福不动产”。

“保护生态环境，我们也在青山绿水中得到收益。”扎西岗村民白玛旺庆说，“这样的好日子还长着呢！”

文化赋能经济社会高质量发展

走进西藏博物馆，丰富的馆藏珍品让人目不暇接。作为西藏第一座具有现代化功能的博物馆，这里收藏有考古出土文物、印章封诰、唐卡、古籍、造像、瓷器、玉器、丝织品等18类50多万件文物。

“它们是西藏历史的见证者，如今已成为文化保护的鲜活教材。”来自浙江的游客张婷如说，“在这里近距离领略了绚丽多彩的高原文化，不虚此行。”

60年来，国家投入大量的人力、物力、财力，用于西藏优秀传统文化的保护、传承和发展。仅2012年至2024年，中央和西藏自治区财政累计投入专项资金4.73亿元，用于西藏非物质文化遗产代表性项目保护、国家级非遗代表性传承人记录工作、开展传习活动及保护利用设施建设等。

江孜县阿佳格桑氆氇农民专业合作社里，10多台新式氆氇编织机引人注目。合作社负责人格桑卓玛介绍：“江孜谐玛氆氇编织技艺是非遗代表性项目，这里很多群众都掌握这门技艺。”

近年来，合作社对传统技艺从设计理念到设备操作等环节进行改良升级。新产品质地柔软顺滑、花样种类繁多，已打开国际市场，远销法国等12个国家和地区。“从氆氇就能看到，西藏的传统文化不仅得到了保护传承，还实现了创新发展。”格桑卓玛说。

在积极传承和保护民族优秀传统文化的同时，西藏大力弘扬社会主义核心价值观，推进公共文化服务体系建设，繁荣文化事业，发展文化产业，更好满足各族群众精神文化生活新期盼。

数据显示，2012年以来，国家累计投资48.9亿元用于西藏公共文化建设，基本形成了五级公共文化设施网络；西藏各级公共文化机构年均开展文化惠民活动10万余场次，受益群众近1500万人次。

推进“以文惠民”，推动“以文兴业”。“十四五”以来，西藏已累计落实资金201.6亿元，用于文化旅游基础设施、国家公园保护设施、历史城镇保护提升等领域项目建设，推进文化产业更好赋能经济社会高质量发展。

截至目前，西藏有各类文化旅游企业近2万家，从业人员超过10万人。2024年，全区文化产业产值达111.44亿元，同比增长23.8%。

站在新起点，西藏各族人民在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，坚定不移走中国特色社会主义道路，深入践行新时代党的治藏方略，奋勇向前，逐梦未来，必将创造更加辉煌灿烂的明天。

新华社记者 边巴次仁 陈尚才 李键

新华社拉萨8月18日电

践行全过程人民民主 广泛凝聚智慧力量

——国新办发布会聚焦我国『十四五』时期社会主义民主建设成就

（上接一版）中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，是我国社会主义民主政治的重要组成部分，是发展全过程人民民主的重要制度基础。

召开政党协商会议49次，有效凝聚共识，促进科学决策；各民主党派中央、全国工商联、无党派人士围绕10个主题开展重点考察调研，提出意见建议400余件……“各民主党派围绕更好发挥参政党作用，不断加强自身建设、提高履职能力，始终同中国共产党想在一起、站在一起、干在一起，共同致力于中国式现代化。”马利怀说。

人民代表大会制度为实行全过程人民民主提供制度和法治保障

人民代表大会制度作为我们国家的根本政治制度，是全过程人民民主的重要实践平台，也为实行全过程人民民主提供制度和法治保障。

“‘十四五’时期，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，人大工作取得新的成就，人民代表大会制度更加成熟、更加定型。”全国人大常委会副秘书长、办公厅研究室主任宋锐介绍，2021年3月以来，全国人大及其常委会制定法律35件、修改法律62件次，通过有关决定、决议34件，进一步健全国家治理急需、满足人民美好生活需要必备、维护国家安全所急的法律制度。

全国人大及其常委会坚持人民主体地位，不断健全完善吸纳民意、汇集民智的工作机制，夯实人大工作的民意基础。

宋锐介绍，2021年3月以来，共有127件次法律草案向社会征求意见，收到40多万人次提出的119万条意见建议，其中很多得到研究吸纳，体现在有关立法中。全国人大常委会法工委设立了54个基层立法联系点，发挥立法听取民意“直通车”作用，这也成为践行全过程人民民主的一个重要窗口。

人民政协广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量

人民政协是中国共产党把马克思列宁主义统一战线理论、政党理论、民主政治理论同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合的伟大成果，是中国共产党领导各民主党派、无党派人士、人民团体和各族各界人士在政治制度上进行的伟大创造。

“十四届全国政协举办新任委员学习研讨班、委员专题学习研讨班6期，参学的委员达3624人次，届内将实现委员参学全覆盖。”全国政协副秘书长胡衡庐说，人民政协把加强思想政治引领、广泛凝聚共识作为中心环节，常态化开展政治培训、理论研究、委员读书，巩固团结奋斗的共同思想政治基础。

召开30场专题座谈会，覆盖10个专门委员会、34个界别，鼓励讲真话、建诤言、献良策，逐一听取538位政协委员的意见和建议。全国政协党组成员每年同党外委员开展“一对一”谈心交流不少于30人次，了解思想动态、听取意见建议……胡衡庐表示，人民政协着力健全深度协商互动、意见充分表达、广泛凝聚共识的机制，培育政协协商民主文化，通过协商出办法、出共识、出感情、出团结。

国家民委不断推进中华民族共同体建设

“十四五”以来，国家民委紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识主线，推动新时代党的民族工作和民族地区各项事业高质量发展。

“我们多措并举助力民族地区更好融入新发展格局、实现高质量发展。2020年到2024年，五个自治区的地区生产总值总和从60129亿元增加到83766亿元。”国家民委副主任段毅君说。

深入实施兴边富民行动，不断满足各族人民对美好生活的向往。“十四五”期间，国家民委通过资金支持、产业引导、试点探索等多种方式，着力加快民族地区高质量发展，累计安排中央财政衔接推进乡村振兴补助资金（少数民族发展任务）371亿元，支持民族地区巩固拓展脱贫攻坚成果……

“通过以上举措，有力推动民族地区高质量发展和现代化建设，成为铸牢中华民族共同体意识的重要抓手。下一步，我们将进一步支持民族地区加快推动高质量发展，促进各民族共同富裕。”段毅君说。

新华社北京8月18日电

铭记历史 缅怀先烈

爱国将领柳树人：血洒他乡护国门

新华社记者 郑明鸿

在贵州省安顺市第一高级中学的校史馆里和教学楼走廊上，可以看到不少印有先烈英勇事迹的宣传展板，1942年牺牲于滇缅抗日前线的柳树人是其中之一。

柳树人，1905年出生于贵州安顺，1926年4月至1927年8月在黄埔军校第五期步兵科学习。抗日战争期间，他先后参加过保定战役、台儿庄战役、长沙会战和昆仑关战役等一系列战役，屡立战功。

昆仑关战役中，中国军队与日军进行了3次反复争夺，战斗打得非常惨烈。经过14天的激烈战斗，日军往九塘方向溃逃，中国军队取得了最终胜利。战役结束后，柳树人正式升任国民革命军第5军200师599团团长。

1941年春，200师奉调安顺休整驻防，离乡10多年后，柳树人随军回到家乡。1942年初，柳树人与一位家乡女子喜结连理，只是新婚不久，200师便奉命远征缅甸，柳树人随军出征，未有子嗣。临行前，他着便衣与妻子及兄嫂合影，拍摄的一张照片成了他留给家人最后的纪念。

1942年3月初，作为远征军的先头部队，200师开进缅甸南部小城同古，接替原驻防英军防务。同古距仰光260公里，扼公路、铁路和水路要冲，城北还有一座军用机场，战略地位十分重要，是一处军事要地。

到达同古不久，200师就接到英军一支被日军围困的装甲部队的救援请求。柳树人率队轻装出击，一举击溃日军，成功为英军解围，这也打赢了中国军队入缅第一战。

在随后打响的同古保卫战中，200师历经12天苦战，以牺牲800人的代价，打退了日军20多次冲锋，歼敌4000余人，俘敌400多人，打出了国威。

此后，200师又经历了收复棠吉之战，虽取得胜利，但因盟军协作不当，支援不力，整体战事不利而不得不撤退回国。1942年5月18日，200师行至朗科地区时，遭遇日军埋伏，柳树人不幸牺牲，年仅37岁。

抗战结束后，柳树人被南京国民政府追授陆军少将军衔。2015年，民政部公布第二批600名著名抗日英烈和英雄群体名录，柳树人位列其中。

在贵州省档案馆，“抗日战争中的贵州”主题展常年对外开放，柳树人等抗日将领的英勇事迹被一一呈现。贵州省档案馆二级巡视员韩雯说，通过了解英烈们的事迹，能够让人铭记历史，知晓和平的来之不易。

安顺一中也将柳树人和其他先烈的事迹整合起来，编写了一本校本教材，开设了校本课程。副校长程垚告诉记者，每年艺术节期间，该校还会号召学生通过诗歌、散文、戏剧或舞蹈等形式，展现英雄人物的故事，以此来开展爱国教育。

柳树人的侄孙女柳青说，她每年都会去云南腾冲的国殇墓园，站在那里，能够感受到民族精神的强烈共振，也更能认识到和平的来之不易。

新华社贵阳8月18日电

迎接中国医师节

8月18日，河北省遵化市人民医院的医生在练习心肺复苏急救技巧。

2025年8月19日是第八个中国医师节，今年的节日主题是“德馨于行，技精于勤”。

新华社发（刘满仓 摄）

北方强对流天气频繁 需防范叠加风险

据中央气象台预报，未来一周青海东部、甘肃中东部、东北地区、华北中北部、内蒙古中东部多阵雨或雷阵雨天气，部分地区伴有短时强降水、雷暴大风或冰雹等强对流天气。

强对流包括雷暴、短时强降水、大风、冰雹等天气现象。当下层空气温度较高、高层空气温度较低时，下面的热空气就像沸腾起来的热水，一旦有冷空气来袭，触发条件，就会引发强对流。春夏季尤其是午后时段，通常是强对流天气高发期。

“中层冷空气趋于活跃是近期北方强对流天气频发的关键。”国家气象中心强天气预报中心副主任盛杰说，夏季南方受副热带高压控制，冷空气难以深入，但北方作为冷空气活动的主要“基地”，中层能明显感受到其存在。

中高层的干冷空气叠加在低层暖湿空气上形成不稳定层结，为强对流发展提供了能量。当前，北方冷空气活动较盛夏更为频繁，中高层冷空气的渗透不仅直接关联大风和冰雹的形成，还加剧了对流的不稳定性，使得强对流天气强度更强、表现更为突出。

盛杰表示，夏季尚未结束，副热带高压仍稳定控制中东部，其边缘环流持续向北方输送充沛的暖湿气流。与此同时，冷空气活动增强，冷暖空气在北方地区的交汇更为清晰和直接，为强对流提供了充足的“燃料”。

此外，地形抬升作用以及台风远距离水汽输送，也加剧了北方强对流的复杂性。当地形抬升与急流、切变线等天气系统相配合时，极易触发并加强局地对流发展。暴雨、雷暴大风等多要素强对流天气同时出现的混合型强对流天气，与天气系统移动缓慢的持续性强降水相比，具有局地性强、效率高、移动快等特征。

专家提醒，公众需高度关注气象部门滚动发布的暴雨、大风、冰雹等预警信息，留意天气变化以及可能引发的综合灾害风险。在季风气候背景下，以强降水为主的强对流天气是常态，“混合型”也非异常，但需充分重视多灾种叠加带来的潜在风险。

公众关注强对流天气时，可针对三个不同层级做相应准备。在气象部门发出可能性预报阶段，可以增加对天气预报的关注力度和频次；发出预警后，应考虑取消出行计划、减少出门、加固基础设施等；当强对流天气已经来临，尽快转移到安全地带，躲在坚固的建筑物内。

新华社记者 黄垚

新华社北京8月18日电

中国空间站舱外航天服B累计保障20次出舱任务

实现“4年20次”延寿目标

新华社北京8月18日电（**李国利 占康**）神舟二十号乘组日前圆满完成第三次出舱活动。记者18日从中国航天员科研训练中心获悉，在这次任务中，航天员陈冬穿着的空间站舱外航天服B已累计保障20次出舱任务，成为中国空间站首套实现“4年20次”延寿目标的舱外航天服。

据中国航天员科研训练中心张万欣介绍，中国空间站舱外航天服B已由11名航天员在8次载人飞行任务中接力使用，经动态精准评估其状态稳定良好，为航天服工程应用质效提升和空间站常态化出舱活动任务提供了坚实支撑。

舱外航天服是航天员在太空出舱活动过程中的核心装备，保障着航天员在舱外活动中的生命安全和高效作业。中国空间站舱外航天服是第二代“飞天”舱外航天服，按照设计标准，使用寿命为“在轨贮存3年，其间出舱使用次数不小于15次”。

据介绍，中国空间站舱外航天服是我国首个在轨开展寿命评估并延寿使用的飞行产品。

2024年初，在轨飞行的舱外航天服接近“3年15次”的寿命设计指标极限。为准确评估舱外航天服的剩余寿命，科研团队制定了科学合理的寿命评估、健康监测方案和在轨检测方法，通过深入挖掘在轨和地面试验数据，开展大量材料级和产品级的验证试验，实现了舱外航天服在轨健康与延寿的动态精准评估，使舱外航天服成为首个在轨开展寿命评估并延寿使用的飞行产品，确保了舱外航天服在轨安全可靠地延寿使用。

7月15日，天舟九号向中国空间站送上新一批补给，其中包括两套第二代“飞天”舱外航天服。目前，这两套第二代“飞天”舱外航天服D、E已完成解包检测，状态良好，将在未来出舱任务中逐步投入使用。

与我国第一代“飞天”舱外航天服相比，第二代“飞天”舱外航天服突破了长寿命、高安全可靠性、高效作业支持等关键技术，有力保障了中国空间站建造期及运营期的出舱活动任务。